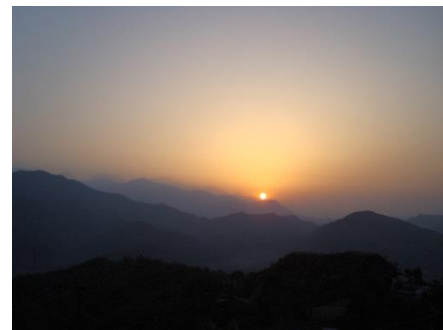


## NEPAL HEEFT U ALS TOERIST NU HARD NODIG



### MINDFULNESS VAKANTIE IN NEPAL

Wil je jezelf een mooie en relaxte vakantie geven, vrije tijd zonder agenda en to-do lijstjes? Wil je geïnspireerd worden door beoefenen van mindfulness meditatie en mindful bewegen in een fantastische mooie omgeving waar de spirituele energie volop aanwezig is?



**DAN IS DIT MISSCHIEEN DE GELEGENHEID VOOR JOU**

### NEPAL HEEFT EEN RIJKE SPIRITUELE CULTUUR EN IS EEN PRACHTIG LAND

Totaal 9 dagen, 6 nachten in Chitwan Sapana Village Lodge, 5 ochtenden en 6 avonden mindfulness, 2 nachten in Kathmandu, en 2 reisdagen. **Start 22 oktober – 30 oktober 2016.** Het Mindfulnessprogramma is van **24-28 oktober.** U kunt eromheen nog veel leuke dingen doen.



**Meer info Mindfulnessvakantie:**  
<http://sapanalodge.com/mindfulness-holiday/>

**Meer over mindfulness:**  
[www.wingsandfootprints.nl](http://www.wingsandfootprints.nl)  
Joke van der Zwaan 06-23861976



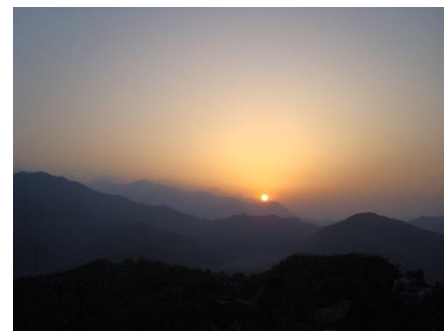
**Een deel van de opbrengst van deze mindfulness vakantie zal gaan naar projecten van SVSI in Nepal**

## NEPAL HEEFT U ALS TOERIST NU HARD NODIG



### MINDFULNESS VAKANTIE IN NEPAL

Wil je jezelf een mooie en relaxte vakantie geven, vrije tijd zonder agenda en to-do lijstjes? Wil je geïnspireerd worden door beoefenen van mindfulness meditatie en mindful bewegen in een fantastische mooie omgeving waar de spirituele energie volop aanwezig is?



**DAN IS DIT MISSCHIEEN DE GELEGENHEID VOOR JOU**

### NEPAL HEEFT EEN RIJKE SPIRITUELE CULTUUR EN IS EEN PRACHTIG LAND

Totaal 9 dagen, 6 nachten in Chitwan Sapana Village Lodge, 5 ochtenden en 6 avonden mindfulness, 2 nachten in Kathmandu, en 2 reisdagen. **Start 22 oktober – 30 oktober 2016.** Het Mindfulnessprogramma is van **24-28 oktober.** U kunt eromheen nog veel leuke dingen doen



**Meer info Mindfulnessvakantie:**  
<http://sapanalodge.com/mindfulness-holiday/>

**Meer over mindfulness:**  
[www.wingsandfootprints.nl](http://www.wingsandfootprints.nl)  
Joke van der Zwaan 06-23861976



**Een deel van de opbrengst van deze mindfulness vakantie zal gaan naar projecten van SVSI in Nepal**