



'Mijn eigen wijsheid'

Een 5-daagse training persoonlijke ontwikkeling aan de Costa Blanca in Spanje



SYSTEMISCH WERK EN MINDFULNESS

WAT: Een prachtig combinatieprogramma met de kracht van Systemisch Werken met haar verhelderende familieopstellingen en de mildheid van Mindfulness meditatie, yoga en Cesaerobics.



WAAR: In een centraal gelegen Spaans landhuis in Xalon/Jalon Vallei; een van de mooiste valleien van Spanje aan de Costa Blanca, met ook nog eens het beste & gezondste klimaat van Europa. De gastvrijheid van Jolanda en Hans van B&B Buena Idea maken het plaatje helemaal compleet.

Meer info: www.bnbspanje.nl

WANNEER: Van 17 t/m 21 september 2019

KOSTEN: € 495 pp (2 pers.kamer)

Prijs incl. ontbijt, lunch, vervoer van en naar vliegveld en gehele programma. Indien we i.v.m. het weer moeten uitwijken naar een andere locatie, kunnen de verblijfskosten iets wijzigen.

Prijs excl. vliegticket, diner en reis- en annuleringsverzekering. (Hoe eerder wij de vliegtickets kunnen boeken, hoe gunstiger de (groeps)prijs zal zijn)



AANMELDEN vóór 1 maart



MEER INFO bij:
TCO info@tco-aalsmeer.nl
Marianne Buskermolen

Trainers TCO:
Lidwien van den Broek
Marianne Buskermolen en
Joke van der Zwaan
