

## **Een verhaaltje uit: “Vorbij de woorden” boeddhistische verhalen van Erich Kaniok**

Van juli tot oktober heerst de moesson over Thailand. In deze tijd stoppen de monniken met hun reizen, laten al hun werkzaamheden rusten en wijden zich uitsluitend aan studie en meditatie. Deze periode wordt ‘vassa’ genoemd, de regenretraite.

Enkele jaren geleden liet een beroemde abt in zijn woudklooster een nieuwe hal oprichten. Toen de regentijd begon liet hij alle werkzaamheden stopzetten en stuurde de bouwlieden naar huis. In het klooster begon nu de periode van stilte. Op een dag kwam er een bezoeker. Hij zag de hal die maar half af was. Hij vroeg de abt wanneer de hal klaar zou zijn. Zonder te aarzelen antwoordde de abt: ‘De hal is klaar’.

‘Hoe bedoelt u: de hal is klaar?’ vroeg de bezoeker verbaasd. ‘Zij heeft geen dak, geen ramen en deuren, overal liggen planken en zakken cement. Blijft dit misschien zo? Dat is toch dwaas? Wat bedoelt u met: de hal is klaar? De abt glimlachte en zei kalm: ‘wat gedaan is is klaar’.

Hij ging terug naar zijn meditatieruimte, maar draaide zich nog een keer om naar de bezoeker en zei: ‘Wat je gedaan hebt is altijd klaar, het volgende komt wel. Zo kijken is de enige manier waarop je rust en stilte in je leven kan brengen, anders stopt je werk nooit’.

