

Theater

Familieopstellingen worden als krachtig, inzichtgevend en effectief instrument ingezet voor heling en persoonlijke groei in de trainingen bij TCO. Wat dat precies is en voor je kan betekenen wordt op een speelse, theatrale manier helder in de huiskamer-theatervoorstelling Wijs.

Van jongs af aan krijgen we 'boodschappen' mee over hoe het leven het best geleefd kan, of móét worden. 'Hang de vuile was niet buiten', 'laten we het vooral gezellig houden', 'gedraag je, wat zullen de burens wel niet denken' happen we zo onbewust naar binnen en slikken het als zoete koek.

Wijs laat zien en horen hoe die boodschappen en de liefde voor, en loyaliteit aan onze familie ons levenspad beïnvloeden. Het geeft zicht op wat ons kan steunen of juist kan verhinderen om onze eigen weg te gaan.

LevensKunst

Voel je je uit balans en/of (bijna) burn-out? Wil je zicht krijgen op oude, niet meer gewenste patronen en verborgen belemmeringen vanuit je familiesysteem? Wil je in plaats van over-leven, veel meer gaan leven? Dan is deze vitaliteitstraining van 9 dagdelen voor jou.

Je verbetert je communicatie, versterkt je kwaliteiten en komt steviger in je schoenen te staan. Je vergroot je mogelijkheden om oude patronen te doorbreken, verantwoordelijkheid te nemen voor jouw leven, je te richten op wat je wilt en te kijken naar wat je daar zelf aan kunt doen.

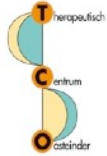
Mijn Eigen Wijsheid

De 'LevensKunst' gedaan, of iets anders op het vlak van persoonlijke ontwikkeling? Dan kan 'Mijn Eigen Wijsheid' hier een logische vervolgstap op zijn.

Door aanpassing en liefde en loyaliteit voor het (familie)systeem, raakt onze eigen innerlijke wijsheid en uniciteit bedekt. We willen erbij horen en voldoen aan verwachtingen van anderen.

In deze 4-daagse persoonlijke ontwikkelingsreis leer je hoe je vanuit alle meegenomen wijsheid, je eigen wijsheid weer kan ont-dekken en kan leven. Je versterkt je verbinding met de spirituele wijsheid van de bron die ten diepste in ieder van ons aanwezig is. Oude, niet meer effectieve patronen maken plaats voor nieuwe, die het proces van plek innemen en persoonlijk leiderschap ontwikkelen en ondersteunen.

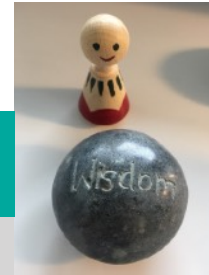
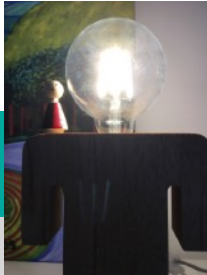
Uit balans en/of (bijna) burn-out? Op zoek naar vitaliteit en power?



Marianne Buskermolen

trainers en coaches

Lidwien van den Broek



persoonlijke
ontwikkeling

vitaliteit

inzicht

effectiviteit

Theater

Een bijzondere
kennismaking met
familie-opstellingen

Levenskunst

Het pad van struikelblok
naar stapsteen

Mijn eigen wijsheid

Ont-dekken van jouw
innerlijke wijsheid



www.tco-aalsmeer.nl
info@tco-aalsmeer.nl

www.in-stappen.nl
info@in-stappen.nl



0297-324757



Trainingscentrum Oosteinder: Coaching - Training - Therapie